ÅLAND TRIATHLON CLUB

Verksamhetsplan 2025

Föreningens verksamhet

Åland triathlon Club (ÅTRI) vänder sig till alla som är intresserade av triathlon i alla dess former. Föreningens har i dagsläget fortfarande färre än 20 medlemmar av vilka majoriteten är vuxenidrottare men alla barn- och ungdomar är välkomna att delta i föreningens verksamhet. Föreningen ordnade för några år sedan ett uppskattat sommarläger för barn som föreningen hade planer på att genomföra på nytt men pga corona blev det inte genomfört och i dagsläget ligger planerna i vila. Önskan finns att föreningen åter skulle ge flera barn och unga möjligheten att bekanta sig med triathlon.
ÅTRI **uppbär en medlemsavgift** av sina medlemmar, som 2024 är 35€/ vuxen och 10€/ barn, ungdom. Medlemsavgiften för 2025 bestäms på förenings höstmöte i november 2024. Föreningen har **ingen anställd personal** utan anlitar vid behov köptjänster.
ÅTRI är **medlem i Finska Triathlonförbundet.**

Triathlon är en individuell idrott och träningen hos oss sker främst på egen hand. Facebook –gruppen Åland Triathlon Club, ÅTRI används som forum för information och diskussion för intresserade, som där också spontant sammanförs för gemensamma träningar.
Föreningens mål är att under året fortsätta samla sina medlemmar till olika tävlingar/ jippon både för att träna tillsammans men även för att träffas. Under de senaste åren har de gemensamma aktiviteterna minskat men medlemmar håller fortfarande ihop både på träningar och även på tävlingsresor. Föreningen har inga regelbundna träningstider.
Nya eldsjälar fortsätter att välkomnas för att bla få ny fart i gemensamma tillfällen för att tränas och träffas, samt även för att gärna dra igång mera regelbunden aktivitet för olika åldrar under hela året!

Sista helgen i augusti har sedan 2009 årligen Käringsund Triathlon ordnats i samarbete med Åland Event. Ett evenemang som är menat för alla åldrar, med distanser som är anpassade för att passa alla och ge en positiv upplevelse för fortsatt intresse för sporten. Efter en paus på två år (2022-2023) arrangerades Käringsund Triathlon igen i augusti 2024. Deltagarskaran var inte stor men stämningen var god och beslut har tagits att Käringsund Triathlon kommer att ordnas igen 22-23.8.2025.
I år ordnades ett par sk Prova på -tillfällen under sommaren med målet att bl.a. locka nya deltagare till sporten och Käringsund Triathlon. Dessa tillfällen finns i planerna även för sommaren 2025.
I samarbete med Åland Event fortsätter föreningen att ordna andra sport- och fritidsevenemang, som bla Käringsundsloppet, Semesterloppet, Åland Swimrun och eventuellt även Åland Marathon & ½ Marathon.

Verksamhetsplan för 2025

Följande aktiviteter planerar Åland Triathlon Club att erbjuda kommande verksamhetsår:

Barn- och Ungdomar

Övergripande mål

- Få med flera barn och ungdomar i föreningens verksamhet, bl.a. gå ut med information som når även barn och unga då gemensamma träningstillfällen ordnas, finnas tillgängliga att presentera sporten för barn- och ungdomsgrupper som vill lära sig mera samt även erbjuda verksamhet menat enbart för barn- och ungdomar.

ÅLAND TRIATHLON CLUB

- Vid gemensamma tillfällen lära ut grunderna och de triathlonspecifika momenteten samt säkerhet.
- Utbilda alt. anlita juniortränare för att medverka på de gemensamma träningstillfällena.
- Fortsätta/ inleda mera samarbete med de specifika grenarna (simning, cykling och löpning).

Dagsläget

- Föreningen har idag endast ett fåtal barn- och ungdomsmedlemmar, främst släktingar/ bekanta till aktiva triathleter. Information om gemensamma tillfällen som även passar nya, intresserade barn och ungdomar har inte nått icke tidigare involverade personer.
- Några barn var med i barn- och knatteklasserna i Käringsund Triathlon 2024

Mål 2025

- Nå ut med budskapet om gemensamma träningstillfällen även till barn och ungdomar som inte som inte har triathlon-aktiva föräldrar/ släktingar.
- Utbilda egna barnledare (grundutbildning) år 2025 ifall konkret behov finns. Föreningen stöder person(-er) som är intresserad av att utbilda sig.
- Få presentera sporten till barn- och ungdomsgrupper (t.ex. skolgrupper, lägergrupper, andra idrottsgrenar) för att då på ett kravlöst sätt presentera grunderna i triathlon, lära ut de triathlonspecifika momenten (övergångar, säkerhet, knep) och framförallt låta deltagarna få prova på de tre olika grenarna i triathlon.
- Bjuda in även barn- och ungdomar till de planerade triathlon-träffarna under sommaren och **framförallt igen få flera barn med i Käringsund Triathlon 2025**
  Föreningen har juniorcyklar som kan användas vid träning samt får lånas av föreningens medlemmar.
- Få med nya/ flera eldsjälar som vill engagera sig för att få en mera aktiv förening

Vuxna

Övergripande mål

- Finnas till för de som vill utöva triathlon på Åland samt finnas som en länk mellan medlemmar och Finska Triathlonförbundet. Erbjuda gemensamma träningstillfällen, både grenspecifikt och triathlonspecifikt.
- Finnas tillgängliga att presentera sporten för grupper som vill lära sig mera om/ prova på grenen.
- Fortsätta arrangera olika sportevenemang i samarbete med Åland Event.
- Utöka verksamhet för medlemmar alt. i samarbete med andra föreningar, även grenspecifika evenemang.
- Erbjuda förmåner för föreningens medlemmar som t.ex. nedsatt deltagaravgift i olika lopp.
- Öka gemenskapen och sammanhållningen bland föreningens medlemmar genom gemensamma träningstillfällen.

Dagsläget

- Färre än 20 medlemmar som till största delen tränar individuellt. Sporadiska gemensamma träningstillfälle ordnas via Facebook-gruppen men olika tävlingar/ jippon för ökad samhörighet och gemensamma träningstillfällen under sommaren har det varit glest av.

- För tillfället erbjuds ingen regelbunden simträning p.g.a. brist på tränare. En kort eftermiddagskurs med Göte Winé ordnades i maj 2024. Liknande finns i planerna att erbjuda även under 2025
- Efter en paus på två år (2022-2023) ordnades igen Käringsund Triathlon i augusti 2024.
- Föreningen är med som medarrangör till Käringsundsloppet, Semesterloppet, Åland Swimrun och Åland Marathon & ½ Marathon.

Mål 2025

- Fortsätta/ utöka verksamheten att ordna tävlingar/ jippon för att får träna och träffas, med främsta målet att öka samhörigheten.
- Under sommarhalvåret ordna 1-2 gemensamma tränings- och prova på tillfällen.
- Fortsätta att årligen ordna klubbmästerskap i triathlon på Åland.
- Utöka de gemensamma träningstillfällena genom att erbjuda bl.a. träningshelger med fokus på simning 1-2/ termin, löpteknikkvällar 1-2x/ termin samt ordna gemensamresa till Velodromen i Falun. Dessa under ledning av externa tränare inom de olika grenarna.
- Få presentera sporten för grupper, t.ex. arbetskompisar.
- **Fortsätta ordna Käringsund Triathlon samt andra idrottsevenemang i samarbete med Åland Event**
- **Öka antalet medlemmar till minst ca 30**

Åland Triathlon Clubs policyn

ÅTRI har både en **drogpolicy** (reviderad 21.11.2017) som även tar upp alkoholfrågor samt **barn- och ungdomsriktlinjer** (reviderad 20.11.2017), som vid behov reviderats i samband med föreningens höstmöte.

Jämställdhet inom föreningen

I enlighet med Finlands Triathlonförbunds regler och direktiv **främjar ÅTRI jämställdhet mellan könen**. Flickor/ kvinnor som pojkar/ män har samma möjlighet att delta i samt ha inflytande över föreningens verksamhet. I tävlingar finns det lika många klasser för båda könen och avgifterna och vinsterna är de samma för de båda könen i samma åldersklass. I föreningens styrelse finns båda könen representerade. En **jämställdhetspolicy** gjordes upp 2022.

Hållbar utveckling

ÅTRI fortsätter att **stöda en hållbar utveckling** och Utvecklings- och hållbarhetsagenda för Åland idag på bl.a följande sätt:

1. Välmående människor vars inneboende resurser växer *)

Genom att arrangera olika träningstillfällen och idrottsevenemang kan ÅTRI uppmuntra befolkningen till att röra på sig vilket ökar människans välmående

2. Alla känner tillit och har verkliga möjligheter att vara delaktiga i samhället/ 5. Attraktionskraft för boende, besökare och företag *)

ÅTRIs verksamhet, speciellt de evenemang som föreningen är med och arrangerar, har som mål att ordna välplanerade, eftertraktade sport- och fritidsevenemang av hög kvalitet och med gott rykte som lockar både nya och gamla deltagare både från Åland och utanför Ålands gränser. För att göra evenemangen

ÅLAND TRIATHLON CLUB

tillgängliga få så många som möjligt erbjuds olika klasser och distanser på de olika evenemangen. Vid efterfrågan om specialarrangemang är vi öppna för att anpassa upplägget på olika sätt så att det passar deltagaren.

6. Markant högre andel energi från förnyelsebara källor och ökad energieffektivitet *)
I samband med evenemangen strävar vi till att hitta olika lösningar för att minska bilkörande, både för besökare och i den egna verksamheten.
Besökare uppmuntras att ta bussen till olika evenemang, istället för att komma med egen bil. Som arrangör behöver vi mera eller mindre tillgång till bil, beroende på typ av evenemang. I samarbete med lokal bilfirma har vi ofta tillgång till nya, miljövänligare bilar som vi använder under evenemangen.

7. Hållbara och medvetna konsumtions- och produktionsmönster *)
Under evenemang som ordnas av föreningen används enbart nedbrytbara muggar, skålar och skedar. Kärl, övriga sopor och flaskor sorteras på rätt sätt för att minimera belastningen på miljön. Vid markering av banor har föreningen allt mera övergått till att använda nedbrytbara snitselband för att undvika att platsband blir kvar i skogen.
Evenemangen är även Kranmärkta, vilket innebär att vi inte delar ut vatten på flaskor.
Vi handlar i första hand med lokala leverantörer och har i allt större utsträckning åländska produkter på våra servicebord (t.ex. bullar, äppelmust och korv). Långväga livsmedel som bananer, kaffe och socker strävar vi efter att vara ekologiska alternativ. Även vid val av olika förbrukningsvaror som t.ex papper och kuvert strävar vi att använda miljömärkta alternativ.
Under evenemangen har vi minskat på utdelande av prylar till deltagare. Vinster byts bl.a ut till ätbara varianter som lokalproducerad ost eller svartbröd. Vid vissa evenemang har målgångsmedaljen byts ut till saker som kan används i vardagen (tex badhandduk, halsband). Vid de evenemang där alla deltagare får en medalj vid målgång får deltagaren välja om hen vill ha en medalj eller inte.

*) Från instruktioner om ”Verksamhetsstöd ur penningautomatmedel” (Antagna den 15.9.2017)

Även löften är tidigare uppgjorda för bärkraft.ax som strävar till ett hållbart samhälle.

Mariehamn 14.10.2024

Ia Colérus

Sekreterare i Åland Triathlonklubb