

EVENT SCHEDULE 2026

Fredag/ Friday 28.8.2026

16.00-20.00 Tävlingskansliet öppet/ The competition- office open

17.00 Sista chansen att anmäla sig till stafetten och kort supersprint/
Last chance to register for the relay and short supersprint

17.45 Racebriefing (stafett/ relay and short supersprint), on the terrace

18.15 Start för stafetten och individuell kort supersprint/
Start for the relay and individual short supersprint

18.30-21.00 Bastu för dagens tävlande/ Sauna for today´s participants

ca 18.45 Prisutdelning på terassen (stafett och kort supersprint 13-15) /
Price award on the terrace (relay and short supersprint 13-15)

19.00 → Pastaparty för ALLA deltagare / Pastaparty for ALL participants
(INGÅR I DELTAGARAVGIFT! INCLUDED in the REGISTRATION FEE!)

Ca 19.00-21.30 Trubadur Tony Wikström uppträder/ Troubadour Tony Wikström performs

Lördag/ Saturday 29.8.2026

- 10.30** **Tävlingskansliet öppnar/ The competition- office opens**
- 11.00** **Sista chansen att anmäla sig till knattetävlingen**
Last chance to register to the toddlers competition
- ca 11.15** **Racebriefing (knattar/ toddlers), on the terrace**
- 11.30** **Start för knattarna/ Toddlers ´ start**
- ca 11.50** **Prisutdelning för alla knattar på terassen/ Prize award for all toddlers, on the terrace**
- 11.30** **Sista chansen att anmäla sig till dagens övriga starter**
Last chance to register for today´s remaining starts
- 12.00** **Racebriefing (barn/ kids 9-11), on the terrace**
- 12.30** **Start, barn P/F 9-11/ Start , boys/ girls 9-11**
- 12.30-19.00** **Bastun är varm för dagens tävlande/ The sauna is warm for today ´s participants**
- 12.45** **Racebriefing (Olympic distance, OW & Sprint), on the terrace**
- 13.15** **Start, olympisk distans + OW / Start, Olympic distance + OW**
- 13.30** **Start, sprint P/F 17 / Start, sprint M/W17**
- 13.35** **Start i sprint, allmän H/D- och motion/ Start for sprint, general M/W- and open class**
- Ca 14.00** **Prisutdelning för barn 9-11 på terassen/ Prize award for kids 9-11 yrs, on the terrace**
- Ca 17.30** **Prisutdelning (olympisk , sprint 17 och H/D, OW H/D) på terassen**
Prize award (olympic, sprint 17 and M/W, OW M/W) on the terrace
- 18.00** **BBQ-middag i restaurang Käringsund/ BBQ-dinner at restaurant Käringsund.**