

Riktlinjer och bestämmelser för barn- och ungdomsidrott inom Åland Triathlon Club

Åland triathlon Club (ÅTRI) vänder sig till alla som är intresserade av triathlon i alla dess former. Föreningen har i dagsläget ca 50 medlemmar av vilka majoriteten är vuxenidrottare men alla barn- och ungdomar är välkomna att delta i föreningens verksamhet.

Triathlon är en individuell idrott och träningen hos oss sker främst på egen hand. Facebook – gruppen Åland Triathlon Club, ÅTRI används som forum för information och diskussion för intresserade, som där också spontant sammanförs för gemensamma träningar. Föreningen kallar 1x/ månad sina medlemmar till den s.k. kalendertävlingen som under ett år består av 12 deltävlingar i olika individuella grenar. Under sommarhalvåret ordnas gemensamma träningar och/eller prova på tillfällen ca 1x/ månad, i övrigt inga regelbundna träningstider. Barn (upp till 12 år i sällskap med vuxna) och speciellt unga (13-18 år) är välkomna att delta i "vuxenträningen".

Sista helgen i augusti ordnas årligen Käringsund Triathlon (www.triathlon.ax). Evenemanget är för alla åldrar och fungerar som utmärkt "prova på tillfälle" för nya utövare. Distanserna är anpassade för att passa alla och ge en positiv upplevelse för fortsatt intresse för sporten.

I dagsläget bedrivs inga aktiviteter menade enbart för barn och unga. Föreningen skall under kommande år jobba för få med flera barn och unga i verksamheten, se plan under Barn och ungdomar/ Mål 2018 i Verksamhetsplan 2018. I den planen berör man också frågan om jämlikhet mellan könen, vilket även barn- och ungdomsverksamheten.

Åland Triathlon Clubs barn- och ungdomspolicy skapade 15.12.2011 och trädde i kraft den 1.1.2012. Policyn skall granskas och vid behov revideras inför varje årsskifte. Alla medlemmar uppmanas följa policyn i förberedelse för eventuell barn- och ungdomsverksamhet i framtiden. Alla medlemmar som redan arbetar/tränar tillsammans med barn- och ungdomar skall efterfölja policyn. Föreningens målsättning är att personer som jobbar med barn- och ungdomar har gått en barnledargrundutbildning. Föreningen stöder person(-er) som är intresserad av att utbilda sig.

Policyn finnas tillgänglig på föreningens facebookside samt på www.triathlon.ax/atri. Alla medlemmar som arbetar/tränar med barn- och ungdomar får personligen en ny upplaga av policyn när den revideras.

Ia Colérus är föreningens barn-och ungdomsansvarige. Tfn.nr 040-5223823, e-post ia.colerus@gmail.com

Riktlinjer för barnidrott (upp till 12 år)

Föreningen har i dagsläget ingen verksamhet för barn upp till 12 år men presenterar gärna grenen för olika barngrupper (t.ex. skolgrupper, lägergrupper, andra idrottsgrenar). Klubben kommer att ordna ett 3 dagars triathlon-läger för barn i lågstadieålder i början av sommaren 2018 där man på ett kravlöst sätt presenterar grunderna i triathlon, lär ut de triathlonspecifika momenten (övergångar,

säkerhet, knep) och framförallt låta deltagarna få prova på de tre olika grenarna i triathlon. Huvudmålet är att barnen skall ha roligt medan de provar på en ev. ny gren för dem.

Riktlinjer för ungdomsidrott (13-18 år)

Föreningen har i dagsläget ingen verksamhet riktad direkt till ungdomar, som dock är mycket välkomna med i föreningens verksamhet tillsammans med de vuxna. Ungdomarnas ambitionsnivå utformar varje individs tränings- och tävlingsförutsättningar.

Finska Triathlonförbundet satsar allt mera på ungdomsverksamhet, vilken vår förenings ungdomar även har möjlighet att delta i. Åland tillhör södra Finlands verksamhetsområde där träning på förbunds nivå erbjuds även på svenska.

Åland Triathlon Clubs riktlinjer för barn- och ungdomar har uppdaterats 20.11.2017