

Verksamhetsplan 2017

Föreningens verksamhet

Åland triathlon Club vänder sig till alla som är intresserade av triathlon i alla dess former. Föreningen har i dagsläget ca 30 medlemmar. För tillfället är majoriteten vuxenidrottare men alla barn- och ungdomar är välkomna att delta i föreningens verksamhet.

Triathlon är en individuell idrott och träningen hos oss sker främst på egen hand. Facebook –gruppen Åland Triathlon Club, ÅTRI används som forum för information och diskussion för intresserade, som där också spontant sammanförs för gemensamma träningar.

Under sommarhalvåret ordnas gemensamma träningar ca 1x/ månad, i övrigt inga regelbundna träningstider.

Årligen sista helgen i augusti ordnas Käringsund Triathlon (www.triathlon.ax). Evenemanget är för alla åldrar och fungerar som utmärkt ”prova på tillfälle” för nya utövare. Distanserna är anpassade för att passa alla och ge en positiv upplevelse för fortsatt intresse för sporten. År 2017-2018 kommer Käringsund Triathlon att så värd för FM på olympisk distans.

Verksamhetsplan för 2017

Följande aktiviteter planerar Åland Triathlon Club att erbjuda kommande verksamhetsår:

Barn- och Ungdomar

Övergripande mål

- Få med flera barn och ungdomar i föreningens verksamhet, bl.a. gå ut med information som når även barn och unga då gemensamma träningstillfällen ordnas samt finnas tillgängliga att presentera sporten för barn- och ungdomsgrupper som vill lära sig mera.
- Vid dessa tillfällen lära ut grunderna och de triathlonspecifika momenteten samt säkerhet.
- Utbilda alt. anlita juniortränare för att medverka på de gemensamma träningstillfällena.
- Fortsätta/ inleda mera samarbete med de specifika grenarna (simning, cykling och löpning).
- Fortsätta ha fokus även på barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon för att locka flera både åländska och icke- åländska deltagare.

Dagsläget

- Föreningen har idag endast ett fåtal barn- och ungdomsmedlemmar, främst släktingar/ bekanta till aktiva triathleter. Information om gemensamma tillfällen som även passar nya, intresserade barn och ungdomar har inte nått icke tidigare involverade personer.
- Barn- och ungdomsstarterna i Käringsund triathlon har visade i år en klar positiv ökning.

Mål 2017

- Nå ut med budskapet om gemensamma träningstillfällen även till barn och ungdomar som inte som inte har triathlon-aktiva föräldrar/ släktingar.

- Få presentera sporten till några barn- och ungdomsgrupper (t.ex. skolgrupper, lägergrupper, andra idrottsgrupper)
- Vid dessa tillfällen på ett kravlöst sätt presentera grunderna i triathlon, lära ut de triathlonspecifika momenten (övergångar, säkerhet, knep) och framförallt låta deltagarna få prova på de tre olika grenarna i triathlon. Föreningen har juniorcyklar som kan användas vid träning samt får lånas av föreningens medlemmar.
- Utbilda egna barnledare (grundutbildning) år 2017 ifall konkret behov finns. Föreningen stöder person(-er) som är intresserad av att utbilda sig.

Vuxna

Övergripande mål

- Finnas till för de som vill utöva triathlon på Åland. Erbjuder regelbundna träningstillfällen, både grenspecifikt och triathlonspecifikt.
- Finnas tillgängliga att presentera sporten för grupper som vill lära sig mera om/ prova på grenen.
- Fortsätta arrangera olika sportevenemang (som huvudarrangör eller i samarbete med Åland Event)
- Utöka verksamhet för medlemmar alt. i samarbete med andra föreningar, även grenspecifika evenemang.
- Erbjuder förmåner för föreningens medlemmar som t.ex. nedsatt deltagaravgift i olika lopp.
- Öka gemenskapen och sammanhållningen bland föreningens medlemmar genom.

Dagsläget

- Ca 30 aktiva medlemmar som till största delen tränar individuellt. Sporadiska gemensamma träningstillfälle ordnas via Facebook-gruppen samt gemensamma träningstillfällen 1x/ månad under sommarhalvåret.
- Arrangerar årligen Käringsund Triathlon. År 2016 ordnade föreningen även Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun och Åland Swimrun.

Mål 2017

- Utöka träningen med planerade träningstillfällen (1x/ månad) till även större delen av vinterhalvåret, både för att erbjuda föreningens medlemmar möjlighet att utvecklas tillsammans samt för att öka sammanhållningen av de aktiva. Ev. också ordna några intensivare träningstillfällen, typ träningshelger tillsammans.
- Införa "ÅTRIs kalender-tävling" - varje månad bjuda in medlemmar till tävling i en ny, individuell gren (allt från triathlon, pingis och stövelkastning) både för att få träna men även för att öka gemenskapen i föreningen.
- Fortsätta inlett samarbete med Ålands Simförening.
- Få presentera sporten för grupper, t.ex. arbetskompisar.
- "Fånga" de personer som visar intresse för sporten och därmed öka antalet aktiva medlemmar i föreningen.
- Ordna klubbmästerskap på Åland
- Fortsätta arrangera (som huvudarrangör eller i samarbete med Åland Event) Käringsund Triathlon, Käringsundsloppet, Semesterloppet, Bomarsund Trailrun, Åland Swimrun samt Åland Marathon & ½ Marathon. Även ett MTB-lopp skall arrangeras.